



nodigen uw club uit op

wedstrijd op uitnodiging

- plaats _____ :

Stedelijk Zwembad Nieuwpoort

Leopold II park te 8620 Nieuwpoort

- datum _____ :

ZONDAG 30 januari 2011

Juryvergadering 13.00h – Aanvang wedstrijd 14.00h

- deadlines _____ :

Bevestiging deelname: 21 december 2010

Inschrijvingen: vrijdag 21 januari 2011!!

Inschrijvingslijst per zwemmer of diskette BEST naar:

Declerck Wim

Astridlaan 28

8620 Nieuwpoort

0477/675424

declerck.wim@skynet.be

Te vermelden: naam, geboortejaar, koersnummer, inschrijftijd, samenstelling aflossingsploegen

- reglement _____ :

- veteranen gelden als 1 categorie

- maximum **60** startplaatsen per club

- programma _____ :

100131091203HM

1.	200 vrije slag	dames	dol, ben, vet
2.	200 wisselslag	heren	min, kad, pup, sen
3.	400 vrije slag	dames	min, kad, pup, sen
4.	50 rugslag	heren	een, dol, ben, vet
5.	50 rugslag	dames	een, dol, ben, vet

pauze

6.	200 vrije slag	heren	dol, ben, vet
7.	200 wisselslag	dames	min, kad, pup, sen
8.	400 vrije slag	heren	min, kad, pup, sen
9.	50 schoolslag	dames	een, dol, ben, vet
10.	50 schoolslag	heren	een, dol, ben, vet

pauze

11.	4x50 vrije slag	gemengd	kad, pup, sen, vet (2 dames / 2 heren)
12.	4x50 vrije slag	gemengd	een, dol, ben, min (2 meisjes / 2 jongens)