



Vrije Zwemmers Drongen vzw

BEKER OOST - VLAANDEREN

2011



UITNODIGING

- | | | | |
|------|-----------------------------------|---|---|
| 1. | 50 M vlinderslag meisjes | : | dolfijntjes |
| 2. | 50 M vlinderslag jongens | : | dolfijntjes |
| 3. | 100 M vlinderslag dames | : | benjamins – miniemen – kadetten – pupillen – senioren |
| 4. | 100 M vlinderslag heren | : | benjamins – miniemen – kadetten – pupillen - senioren |
| 5. | 50 M vrije slag meisjes | : | eendjes - dolfijntjes |
| 6. | 50 M vrije slag jongens | : | eendjes - dolfijntjes |
| 7. | 100 M vrije slag dames | : | benjamins - miniemen - kadetten – pupillen - senioren |
| 8. | 100 M vrije slag heren | : | benjamins - miniemen - kadetten – pupillen - senioren |
| 9. | 50 M vrije slag dames | : | veteranen 25 – 35 - 45 |
| 10. | 50 M vrije slag heren | : | veteranen 25 – 35 - 45 |
| 11. | 50 M rugslag meisjes | : | eendjes en dolfijntjes |
| 12. | 50 M rugslag jongens | : | eendjes en dolfijntjes |
| 13. | 100 M rugslag dames | : | benjamins – miniemen – kadetten – pupillen - senioren |
| 14. | 100 M rugslag heren | : | benjamins – miniemen – kadetten – pupillen - senioren |
| 15. | 4 x 100 M schoolslag dames | : | |
| 16.. | 4 x 100 M schoolslag heren | : | |

P A U Z E

- | | | | |
|-----|-----------------------------------|---|---|
| 17. | 100 M wisselslag meisjes | : | dolfijntjes – benjamins – miniemen |
| 18. | 100 M wisselslag jongens | : | dolfijntjes – benjamins - miniemen |
| 19. | 200 M wisselslag dames | : | kadetten – pupillen - senioren |
| 20. | 200 M wisselslag heren | : | kadetten – pupillen - senioren |
| 21. | 50 M schoolslag meisjes | : | eendjes - dolfijntjes |
| 22. | 50 M schoolslag jongens | : | eendjes - dolfijntjes |
| 23. | 100 M schoolslag dames | : | benjamins - miniemen - kadetten – pupillen - senioren |
| 24. | 100 M schoolslag heren | : | benjamins - miniemen - kadetten – pupillen - senioren |
| 25. | 50 M schoolslag dames | : | veteranen 25 – 35 - 45 |
| 26. | 50 M schoolslag heren | : | veteranen 25 – 35 - 45 |
| 27. | 4 X 100 M vrije slag dames | : | |
| 28. | 4 X 100 M vrije slag heren | : | |

Wanneer : zondag 6 februari 2011
Aantal clubs : 4 clubs (uitsluitend de Oost-Vlaamse clubs)

Waar : Stedelijk Zwembad Het Strop (6 banen - 25 M)
 Stropstraat
 Gent

Toegang zwembad : 13u00
Juryvergadering : 13u15
Inzwemmen : 13u15-13u45
Eerste start : 14u00

Inschrijvingen enkel via bijgevoegde lijst voor 15 JANUARI 2011 naar volgend e-mail adres :
secretaris@vzd.be

Voor verdere informatie en eventuele vragen : tel : 09/253.10.09

WEDSTRIJDREGLEMENT

1. De Beker Van Oost-Vlaanderen wordt jaarlijks ingericht in het eerste kwartaal.
2. Enkel de Oost-Vlaamse zwemclubs aangesloten bij FROS worden uitgenodigd voor deelname aan de Beker van Oost-Vlaanderen.
3. De praktische organisatie van het Beker van Oost-Vlaanderen wordt uitgevoerd door een aangesloten club aangeduid volgens een beurtrol. Alle nodige verrichtingen vóór, tijdens en na de ontmoeting worden door de club, verantwoordelijk voor de organisatie, verwerkt en uitgevoerd.
4. Het programma opgemaakt door de Oost-Vlaamse Zwemkoepel Fros is bindend voor elke Beker van Oost-Vlaanderen.
5. Iedere deelnemende club dient minstens twee wedstrijdofficials te leveren.
6. Algemeen worden de inschrijvingen toegelaten tot de uiterste inschrijvingsdatum, twee weken vóór de wedstrijddag.
Enkel vervangingen en schrappingen toegelaten op de juryvergadering voorafgaand aan de wedstrijd.
7. Iedere zwemmer/zwemster neemt deel in de eigen leeftijdscategorie.
8. De winnende club wordt aangeduid door optelling van de behaalde punten van de zwemmers/zwemsters welke worden toegekend à rato van het aantal deelnemende clubs. De punten behaalt in de aflossingswedstrijden worden verdubbeld.
Het is de eerst geklasseerde zwemmer/zwemster die punten behaald voor zijn/haar club (in zijn/haar categorie). Bij niet deelname, opgave of uitsluiting van de eventuele enige deelnemer zwemmer/zwemster in een categorie, is het aantal punten gelijk aan nul.
Bij foutieve opstelling (deelname) worden de behaalde punten niet in aanmerking genomen.
Bij gelijke punten in het eindtotaal, worden het grootst aantal eerste plaatsen in aanmerking genomen. Indien er terug gelijke punten voorkomen, worden vervolgens het aantal tweede plaatsen in aanmerking genomen, enz...
9. De beker wordt uitgereikt op het einde van de wedstrijddag.
10. Alle betwistingen worden beslecht door de Oost-Vlaamse Zwemkoepel Fros.