



organiseert op zondag 10 april 2011

## **Beker Stan Laurijssen**

### **PROGRAMMA**

1. 4 X 50m Vrije Slag Dames (Benjamins en Miniemen)
2. 200m Vrije Slag Heren (Benjamins tot Senioren)
3. 200m Vrije Slag Dames (Benjamins tot Senioren)
4. 50m Vrije Slag Jongens (Eendjes en Dolfijnen)
5. 50m Vrije Slag Meisjes (Eendjes en Dolfijnen)
6. 50m Vlinderslag Heren (Benjamins tot Senioren)
7. 50m Vlinderslag Dames (Benjamins tot Senioren)
8. 50m Schoolslag Gemengd (Veteranen, 1 cat Dames, 1 cat Heren)
9. 4 X 50m Wisselslag Heren (Open categorie)

PAUZE

10. 4 X 50m Vrije Slag Heren (Benjamins en Miniemen)
11. 100m Wisselslag Dames (Benjamins tot Senioren)
12. 100m Wisselslag Heren (Benjamins tot Senioren)
13. 50m Schoolslag Meisjes (Eendjes en Dolfijnen)
14. 50m Schoolslag Jongens (Eendjes en Dolfijnen)
15. 100m Schoolslag Dames (Benjamins tot Senioren)
16. 100m Schoolslag Heren (Benjamins tot Senioren)
17. 50m Vrije Slag Gemengd (Veteranen, 1 cat Dames, 1 cat Heren)
18. 4 X 50m Wisselslag Dames (Open categorie)

Wedstrijd vindt plaats in zwembad Park van Merksem, Van Heybeeckstraat 9  
2170 Merksem. Inzwemmen vanaf 13u00, eerste start om 14u00.

Gelieve uw deelname te bevestigen voor 1 februari 2011

Inschrijvingen (Lijst per zwemmer of Splash-bestand) opsturen voor 2 april  
2011 naar [deprins.peter@telenet.be](mailto:deprins.peter@telenet.be)

Reglement beker:

- Per koers en per categorie krijgt de eerst aangekomen zwemmer van elke club punten.
- Het aantal toegekende punten hangt af van het aantal deelnemende clubs
- De club met het grootste aantal punten wint. Bij gelijke stand telt het aantal eerste plaatsen.

Gelieve per club min. 2 officials en 1 afgevaardigde te voorzien. Gelieve bij doorgeven van inschrijvingen namen officials en afgevaardigde mee te sturen.

Leeftijdscategorieën:

	2004	2003
Eendjes		
Dolfijnen	02	01
Benjamins	00	99
Miniemen	98	97
Kadetten	96	95
Pupillen	94	93
Senioren	92	en vroeger
Veteranen	86	en vroeger