

FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2012

11 maart 2012 (dag 2)
Nieuwpoort (West-Vlaanderen)



Waar :	Stedelijk zwembad Leopold 2 park, 8620 Nieuwpoort
Inschrijvingen voor 20 februari :	Een lijst met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, koers en inschrijvingstijd opsturen of mailen naar : Hubert Mattens Leuvenselaan 54/3, 3300 Tienen 016/81.01.83 of 0496/79.90.90 h.mattens@telenet.be
Uurregeling :	12:45 Toegang kleedkamers 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:50) 14:00 Eerste start

01/ 100m vlinderslag Kad. jongens	1'33"	17/ 100m rugslag Kad. jongens	1'27"
02/ 100m vlinderslag Kad. meisjes	1'46"	18/ 100m rugslag Kad. meisjes	1'40"
03/ 100m rugslag Pup. jongens	1'25"	19/ 200m wisselslag Pup. jongens	3'00"
04/ 100m rugslag Pup. meisjes	1'37"	20/ 200m wisselslag Pup. meisjes	3'20"
05/ 200m wisselslag Heren	3'00"	21/ 100m schoolslag Heren	1'33"
06/ 200m wisselslag Dames	3'20"	22/ 100m schoolslag Dames	1'38"
07/ 50m rugslag Vet. Heren	---	23/ 50m vrije slag Vet. Heren	---
08/ 50m rugslag Vet. Dames	---	24/ 50m vrije slag Vet. Dames	---
09/ 50m schoolslag Eend. jongens	---	25/ 50m vrije slag Eend. jongens	---
10/ 50m schoolslag Eend. meisjes	---	26/ 50m vrije slag Eend. meisjes	---
11/ 50m schoolslag Dol. jongens	1'01"	27/ 50m vrije slag Dol. jongens	0'53"
12/ 50m schoolslag Dol. meisjes	1'01"	28/ 50m vrije slag Dol. meisjes	0'53"
13/ 100m vrije slag Ben. jongens	1'33"	29/ 100m vlinderslag Ben. jongens	2'00"
14/ 100m vrije slag Ben. meisjes	1'33"	30/ 100m vlinderslag Ben. meisjes	2'00"
15/ 100m vlinderslag Min. jongens	1'46"	31/ 100m rugslag Min. jongens	1'35"
16/ 100m vlinderslag Min. meisjes	1'52"	32/ 100m rugslag Min. meisjes	1'43"
Pauze		Pauze	
		33/ 200m wisselslag Kad. jongens	3'10"
		34/ 200m wisselslag Kad. meisjes	3'25"
		35/ 100m schoolslag Pup. jongens	1'33"
		36/ 100m schoolslag Pup. meisjes	1'38"
		37/ 100m vrije slag Heren	1'10"
		38/ 100m vrije slag Dames	1'18"
		39/ 50m schoolslag Vet. Heren	---
		40/ 50m schoolslag Vet. Dames	---

Technisch Reglement Zwemmen FROS.

(uittreksel)

3/ Deelnemingsvoorwaarden.

Om deel te kunnen nemen aan deze kampioenschappen dient een deelnemer:

- A.** Minstens 6 maanden een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS.
Minstens 1 jaar een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS voor dubbele licentiehouders.
- B.** Tijdens een periode van 12 maanden deelgenomen hebben aan 3 FROS competities, met uitsluiting van de FROS Leeftijdskampioenschappen.
Voor de Niet - Fros competities dient men zich tevens te houden aan de beschikkingen van artikel 18.

Vanaf de leeftijd van 18 jaar kunnen de deelnemers, over dezelfde periode van 12 maanden, alle officiële erkende FROS competities, met inbegrip van alle kampioenschappen, waaraan zij deelnamen als clubafgevaardigde of als official, laten gelden voor de opgelegde 3 zwemontmoetingen. Uitzonderd dubbele licentiehouders

Afwijkingen op deze regel kunnen, mits gegronde redenen en na een ernstig onderzoek, door de Technische Cel Fros worden toegestaan.

- C.** Indien de deelnemers de door de Technische Cel Fros vastgestelde limiettijden overschrijden, zal hun club beboet worden met een boete van € 5,00 per zwemmer en per wedstrijd waarin de limiettijd werd overschreden. Deze boete wordt niet toegepast op zwemmers/sters die de gestelde limiettijd reeds verwezenlijkten tijdens een erkende zwemontmoeting die plaats had tussen 1 januari van het vorige kalenderjaar en de datum van inschrijving. Dientengevolge moeten de plaats en de datum waarop de inschrijvingstijd gerealiseerd werd op het inschrijvingsformulier vermeld worden. Indien op het inschrijvingsformulier geen melding wordt gemaakt van de plaats en datum zal de inschrijvingstijd beschouwd worden als zijnde niet gerealiseerd.

- D.** Wanneer men inschrijft met niet gerealiseerde tijden zal aan de club een boete van € 5,00 per dergelijk startbriefje opgelegd worden.
Worden beschouwd als niet gerealiseerde tijden:

- tijden die verwijzen naar een prestatie waarvoor men uitgesloten werd.
- tijden verwezenlijkt buiten de hierboven aangehaalde periode.
- tijden die niet overeenstemmen met de vermelding van plaats en datum of waarvan plaats en datum niet werden vermeld.
- tijden betrekking hebbende op niet-erkende zwemontmoetingen in de eigen federatie.
- tijden gerealiseerd in het buitenland of in een andere federatie en waarvan men heeft nagelaten een uitslag over te maken aan de Technische Cel Fros.

- E.** De zwemmer/ster die zonder geldige redenen een federale selectie heeft geweigerd, zal niet mogen deelnemen aan de kampioenschappen.

- F.** Ieder forfait dat niet gerechtvaardigd is (vb. door ziekte e.a.) wordt beboet met € 2,50 per zwemmer en per wedstrijd.

- G.** Indien een zwemmer/ster, die deelgenomen heeft aan de voorafgaande koersen van het programma, zonder geldige reden forfait geeft, met uitzondering voor ongevallen zal een boete van € 1,00 worden toegepast, op de koers waarvoor forfait gegeven wordt en op de nog te zwemmen koersen.

- H.** Indien een zwemmer/ster ten onrechte deelgenomen heeft aan de kampioenschappen zal hij/zij ambtshalve uit de uitslagen geschrapt worden en aan zijn/haar club zal een boete opgelegd worden gelijk aan € 1,00 per gezwommen wedstrijd.

4/ Limiettijden.

Jaarlijks zal de Technische Cel Fros een gemotiveerd voorstel ter bekrachtiging voorleggen aan de Algemene Technische Vergadering.

De limiettijden zullen samen met het programma uiterlijk 8 weken bij voorbaat worden kenbaar gemaakt aan de clubs.