



nodigen uw club uit op

wedstrijd op uitnodiging

Erkenningsnummer: 120129111205HM

- plaats _____ :

Stedelijk Zwembad Nieuwpoort

Leopold II park te 8620 Nieuwpoort

- datum _____ :

ZONDAG 29 januari 2012

Juryvergadering 12.30h – Aanvang wedstrijd 13.30h

- deadlines _____ :

Bevestiging deelname: 20 december 2011

Inschrijvingen: vrijdag 20 januari 2012! !

Inschrijvingslijst per zwemmer:

Ostach Tania

Ramskapellestraat 83

8620 Nieuwpoort

0475/226770

tania.ostach@telenet.be

Te vermelden: naam, geboortejaar, koersnummer, inschrijftijd, samenstelling aflossingsploegen

- reglement _____ :

- veteranen gelden als 1 categorie

- maximum **60** startplaatsen per club

- programma _____ :

1.	200 vrije slag	dames	dol, ben, vet
2.	200 wisselslag	heren	min, kad, pup, sen
3.	50 rugslag	dames	een, dol, ben, vet
4.	50 rugslag	heren	een, dol, ben, vet
5.	400 vrije slag	dames	min, kad, pup, sen

pauze

6.	200 vrije slag	heren	dol, ben, vet
7.	200 wisselslag	dames	min, kad, pup, sen
8.	50 schoolslag	heren	een, dol, ben, vet
9.	50 schoolslag	dames	een, dol, ben, vet
10.	400 vrije slag	heren	min, kad, pup, sen